

# DER FLOSALDROM

EIN GEFÜHL DER SCHWERELOSIGKEIT,  
BEFREIT VON ZEIT UND RAUM



# DER FLOSALDROM

## DER DROM

Der Aufenthalt in einem Flosaldrom ist ein einzigartiges Erlebnis. Das grosszügige Floatarium vermittelt Ihnen das Gefühl der Schwerelosigkeit, befreit von Zeit und Raum. Der bekannte amerikanische Gehirnforscher Prof. John C. Lilly erforschte bereits in den Fünfzigerjahren den menschlichen Schwebestand (schweben = floaten). Die NASA benutzte die Erkenntnisse, um den Astronauten das Gefühl der Schwerelosigkeit im Weltall zu vermitteln.

Das Fosal-Rundbecken ist gefüllt mit einer hautfreundlichen Solelösung, in welcher der menschliche Körper schwebt. Die Temperatur der Sole beträgt 35 bis 36 °C.

## WIRKUNGSWEISE

Die wissenschaftliche Methode REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) erzeugt die Wirkung des Schwebebades, das heisst, sie erzeugt eine sehr tiefe Entspannung durch die Isolierung von Reizen aus der Umgebung. Das Ausfallen dieser äusseren Reize stimuliert das Nervensystem und der Benutzer des Floatariums wird in eine Entspannung versetzt, welche ohne Floaten erst mit Zeit und Mühe erreicht wird.





Schmerz reduzieren  
Mutter und Kind profitieren  
weniger Gewichtsprobleme

## GESUNDHEITSVORTEILE

Umfangreiche wissenschaftliche Literatur zeigt folgende durch die Tiefenentspannung verursachte Gesundheitsvorteile:

### **Stressbewältigung/erhöhte Stresstoleranz**

Der Aufenthalt in einem Floatarium ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Stressreduktion.

### **Blutdruckregulierung**

Im Flosaldrom wird laut Studien der Blutdruck normalisiert, unabhängig, ob er zu hoch oder zu niedrig ist.

### **Schmerzreduzierung**

Schmerzen wie rheumatische Beschwerden werden beim Floaten reduziert. Es lindert die Beschwerden des Bewegungsapparates, da Wirbelsäule, Muskulatur und Gelenke entlastet werden.

### **Körperliche und geistige Revitalisierung**

Die unbewussten Abwehrkräfte werden durch das Isolieren von äusseren Reizen gestärkt. Die Selbstheilprozesse werden beschleunigt. Auch das Herz-Kreislauf-System wird entlastet. Der Benutzer schwebt in einer Urmeerlösung, welche seinem physischen Körper entspricht. Durch die vollkommene Ruhe kann er sich vollständig regenerieren, besonders nach sportlichen Höchstleistungen (Abbau von Lactat/Milchsäure).

### **Erzeugung von Glücksgefühlen**

Das Schweben regt die Produktion von Glückshormonen, so genannten Endorphinen, an. Dies stärkt das Wohlbefinden, das heisst, es entstehen positive Effekte bei Depressionen, Nervosität und Schlafstörungen.

### **Bessere Lernfähigkeit**

Das Floaten und die dadurch erzeugte Tiefenentspannung erleichtern und beschleunigen das Lernen und erhöhen die Kreativität (verbesserter Zugang zur rechten Hirn-Hemisphäre).

### **Abbau zwanghafter Verhaltensmuster**

Die Kräfte der emotionalen Beherrschung werden durch das Floaten gesteigert. Negative Emotionen und unerwünschte Gewohnheiten wie Nikotin- und Alkoholsucht sowie Gewichtsprobleme lassen sich leichter und wirkungsvoller überwinden. Das Aufhören bzw. Einschränken von Rauchen zum Beispiel zeigt eine Erfolgsquote von 81%, bei der Senkung des Alkoholkonsums einen Erfolg von 61%.

Im Zustand der Tiefenentspannung (Theta-Zustand) gewinnt der Schwebende die Kontrolle über seinen eigenen Geist.

### **Keine negativen Nebenwirkungen**

Das Floaten im Flosaldrom ist die schnellste, einfachste und sicherste Art und Weise, eine enorme Verbesserung in der Qualität des täglichen Lebens zu erreichen. Uns sind keine negativen Nebenwirkungen bekannt. Es gibt jedoch Krankheitsbilder, bei welchen vom Floaten abgeraten wird.

## SPEZIFIKATION VON EINEM FLOSALDROM

Der Flosaldrom bietet folgende Qualitäten, welche den Floatingeffekt optimal ermöglichen:



› **3-m-Rundbecken:** Der Kunde sollte während des Floatens den Beckenrand nicht berühren, um den optimalen Entspannungseffekt zu erlangen. Durch eine leichte Kreisbewegung der Sole während des Floatens wird der Anwender in der Mitte des Droms gehalten. Bei Bedarf ist auch Platz für 2 Personen, z.B. Mutter mit Kind, Hilfestellung bei ängstlichen Beginnern etc.

› **Raumvolumen:** Der Drom hat ein 3-m-Rundbecken und ist 2,4m hoch, das heisst, er bietet sehr viel Raum gegen mögliche Platzangst der Anwender.

› **Hygiene:** Es gibt einen frischen Soleeinlauf vor jedem Floaten. Während des Floatens wird die Sole durch drei Filterstufen (Beckenabfluss 3-mm-Sieb, Filterbeutel 20 mü, Aktivkohle mit Kiesschichten) gereinigt. Hinzu kommt eine Ozon-Entkeimung. Die Rohre und Leitungen werden durch Chlor desinfiziert. Die pH-Werte werden reguliert. Die Anlage ist nach Medical I ausgelegt.

› **Visuelle Inspiration:** Am Himmel des 2,4 m hohen Flosaldroms können vom FLOSAL-PC beruhigende Bildsequenzen abgerufen werden. Bei Sportlern und Managern eignet sich dieses Hilfsmittel sehr, um sie mittels individuell kreierter Bildabläufe mental auf ihre Höchstleistungen vorzubereiten und gewünschte Abläufe einzuprägen. Die Bildgrösse ist ca. 1 m<sup>2</sup>.

› **Farbliche Ausleuchtung:** Eine Lichttherapie mit einem Farbenspektrum von 256 Farben ermöglicht ein individuelles Farbenerlebnis im Flosaldrom.

› **Akustik:** Zur Unterstützung der Tiefenentspannung dient der Flosaldrom als Klangkörper. Die Salzsole überträgt eine ausgesuchte Resonanz auf den Benutzer, womit sein Wohlbefinden noch intensiver gestaltet werden kann. Der professionelle FLOSAL-Sound hat einen 6-Kanal-Verstärker und 60-W-Ausgang.

› **Modularer Aufbau selbsttragend:** Vier Acrylsäulen tragen die Türen des Droms. Zwei leichtgängige Acryltüren mit einer satinierten Oberfläche schliessen den Drom.

› **Fernüberwachung:** Es ist eine Fernüberwachung durch FLOSAL mittels eingebauten Modems möglich.

› **Touch Screen:** Für ein benutzerfreundliches Bedienen der Abläufe hat es eine 15"-Touch-Screen Oberfläche.

› **Schnittstelle:** Um einen externen PC, eine CD-ROM, DVD oder einen Videorecorder anzuschliessen, hat der FLOSAL-PC eine ETHERNET-BUS-Schnittstelle.

› **Eingangssäulen:** In den Säulen des Droms erstrahlt gedämpftes Licht, welches mit einem Dimmer steuerbar ist. Dadurch kann sich der Anwender besser an die Dunkelheit gewöhnen.

Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Die genannten Daten und Angaben können jederzeit ohne Vorankündigung geändert werden.